



Во все времена, (было, есть и будет), одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка – вот самое главное, что необходимо сделать не только родителям, но и сотрудникам оздоровительных учреждений.

Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности. Безусловно, под здоровьем ребенка подразумевается также и психическое, духовное, социальное, эмоциональное здоровье.

Любая оздоровительная процедура (будь то закаливание



или занятие спортом) благотворно влияет на нервную систему, способствует увеличению гормона роста у детей, вследствие чего они быстрее растут и крепнут, повышает мышечный тонус, предотвращает многие заболевания.

Для достижения оздоровительно-

го эффекта режимом дня предусматривается максимально возможное пребывание детей на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и других видов отдыха.



Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Поэтому, в нашем оздоровительном центре сотрудники стараются всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия в осенне-зимнее



время года и добиться, чтобы ребенок окреп, поправился и

закалился, научился понимать и полюбил этот удивительный, прекрасный мир.

**Наше будущее  
в наших руках!**

