

# Массаж-красоты и здоровья страж!

"Эффект массажа –  
естественная восстанавливающая  
сила организма, сила жизни"

Гиппократ.

**Подводный гидромассаж** – это водолечебная процедура, которая проводится в специальной гидромассажной ванне. Её суть заключается в специальном лечебном гидромассаже направленными потоками воды на определенные зоны тела.

## Польза

Польза от гидромассажа невероятно велика, при различных заболеваниях и состояниях, его используют:

- **Проблемы с опорно-двигательным аппаратом** — гидромассаж помогает снять напряжение в мышцах и суставах, улучшить их эластичность и снизить болевые ощущения (артриты, остеохондроз и другие заболевания).
- **Нервные расстройства** — процедуры гидромассажа оказывают расслабляющее и успокаивающее воздействие на нервную систему, помогают справиться с хронической усталостью, депрессией, стрессом и нарушениями сна.
- **Целлюлит и лишний вес** — гидромассаж способствует улучшению кровообращения и лимфотока, что помогает устранить отёчность, уменьшить проявления целлюлита и ускорить процесс похудения.
- **Реабилитация после травм** — подводный массаж рекомендуется как одна из форм реабилитации, в том числе людям, занимающимся спортом.

## Эффект

*Подводный гидромассаж оказывает широкий спектр лечебных и оздоровительных эффектов:*

- **Улучшение циркуляции крови и лимфотока** — струи воды стимулируют микроциркуляцию, что способствует лучшему снабжению тканей кислородом и улучшению обменных процессов.
- **Расслабление мышц и снятие напряжения** — это особенно важно для людей, страдающих от хронической усталости и болей в спине и суставах.
- **Общеукрепляющее действие** — подводный массаж помогает восстановить силы, повысить иммунитет и улучшить общее самочувствие.

## МЫ ВАС ЖДЁМ!

г. Камышин, ул. Юбилейная, 1

тел. 9-33-67, 9-65-11, 9-05-94

