

## Кабинет лечебных ванн

**Жемчужные ванны** — гидромассажная процедура, которая оказывает расслабляющее, лечебное и косметическое воздействие. Эта процедура происходит в специальной ванне, через решётку на дне которой под высоким давлением вверх поступают тугие пузырьки воздуха, напоминающие жемчуг (отсюда и название). *Интересно, что 10 минут этой процедуры по эффективности можно приравнять к часу обычного массажа.*



Для достижения результата потребуется около 10–16 процедур, пройденных курсом. Устойчивый эффект проявляется при регулярной терапии дважды в год.

Главный эффект, оказываемый таким массажем — расслабляющий. Не зря эту процедуру назначают тем, кто страдает от стресса, депрессии или нервного перенапряжения. Кроме того, посещение жемчужной ванны полезно тем, у кого наблюдается:



- *нарушение обмена веществ;*
- *хроническая бессонница;*
- *гипертония 1,2 степени;*
- *переутомление;*
- *посттравматический астенический синдром;*
- *боли в спине, суставах, шейном отделе;*
- *артериальная гипертензия;*
- *повышенное давление.*

Благодаря процедуре можно ускорить процесс заживления мелких порезов и ссадин, избавиться от кожных высыпаний, повысить тонус и упругость кожи. Благоприятно влияние жемчужной ванны на сердечно-сосудистую и опорно-двигательную системы.

Жемчужные ванны полезны и взрослому, и ребёнку. Сеансы такой терапии назначают детям, которые часто болеют или имеют хронические заболевания. Кроме того, принятие ванн помогает справиться с проблемой детского ожирения и способствует лечению неврозов. Благодаря этой процедуре у ребёнка улучшится мозговое кровообращение, а за ним сон и обмен веществ.

## **Солевые ванны**



Соль — это своеобразный дренаж для организма человека. Данное вещество как бы вытягивает лишнюю воду. Соль способствует стимулированию кровообращения. Благодаря солевым ваннам кровь быстрее движется по сосудам, циркуляция крови становится интенсивнее, а соответственно улучшается и обмен веществ: организм быстрее получает питательные вещества и также быстро выводит шлаки (происходит детоксикация).

### Основные показания к применению:

- ревматизм, радикулит, воспаления сухожилий, травмы конечностей
- заболевания кожи
- варикоз
- бессонница, стрессы, постоянная усталость
- отеки
- слабый иммунитет.

## *Хвойные ванны*



Лечебные свойства хвой объясняются высоким содержанием в ней эфирных масел — пиненов и терпенов. Всасываясь в кожу, эти вещества раздражают нервные окончания и вызывают расширение мелких сосудов. В итоге в организме усиливается кровообращение, улучшается питание тканей, ускоряется выведение токсинов и шлаков. Ароматические соединения, попадая на слизистые оболочки респираторного тракта, оказывают бактерицидное и противовоспалительное и успокаивающее действие. После принятия хвойной ванны пациент чувствует себя отдохнувшим и посвежевшим.

### **Хвойные ванны хорошо зарекомендовали себя в комплексном лечении:**

- бронхолегочных заболеваний (бронхиальной астмы, бронхитов, трахеитов, бронхоэктатической болезни, пневмонии);
- нервных расстройств (бессонницы, нарушений чувствительности, неврозов, неврастений, повышенной возбудимости, переутомления, упадка сил);
- эндокринных нарушений (ожирения, климактерического синдрома, болезней щитовидной железы);
- сердечно-сосудистых заболеваний (гипертонии I степени, стенокардии I степени, венозной недостаточности, облитерирующего эндартериита, хронического тромбофлебита);
- болезней опорно-двигательного аппарата (рахита, артрита, артроза, переломов, травм, радикулита, миозита, ишиаса, подагры, остеохондроза, спондилеза, бурсита, тендовагинита);
- кожных патологий (нейродермита, псориаза, экземы вне обострений, длительно незаживающих трофических язв);
- гинекологических проблем (воспаления придатков, сальпингита, бесплодия на фоне воспалительных процессов).