

## Кабинет кислородного коктейля и аэроионотерапии

**Кислородный коктейль** - это легкая, вкусная пена, обогащенная кислородом на 93%. В его составе - сок яблочный и экстракт корня солодки. Т.о., кислородный коктейль имеет синергетический лечебный эффект от взаимодействия кислорода и полезных свойств, входящих в него компонентов.

Кислородный коктейль - это самый распространенный и доступный метод кислородотерапии.

Кислородный коктейль практически не имеет противопоказаний. Его можно применять как для лечения различных заболеваний. Применение кислородных коктейлей в общеукрепляющих и оздоровительных целях способствует:

- *усилению иммунитета,*
- *повышению физической и умственной работоспособности,*
- *повышения концентрации внимания,*
- *улучшению состояния сердечно-сосудистой системы,*
- *улучшению обмена веществ,*
- *снижения риска простудных заболеваний.*



**Аэроионотерапия** – лечение с помощью ионизированного воздуха. Этот вид терапии основан на способности взвешенных частиц, молекул и атомов приобретать электрический заряд под действием излучения (радиоактивного, ультрафиолетового и др.), электрических разрядов, высоких температур и других механизмов.

Под действие отрицательно заряженных ионов:

- *ускоряются окислительно-восстановительные реакции и метаболизм,*
- *замедляются процессы старения,*
- *нормализуется артериальное давление,*
- *замедляется частота сердечных сокращений,*
- *снижается уровень холестерина и глюкозы в крови, а также СОЭ,*
- *улучшается кровоснабжение,*
- *снижается аппетит,*
- *снижается частота и увеличивается глубина дыхания,*
- *увеличивается потребление кислорода,*
- *улучшается сопротивляемость стрессам и инфекциям,*
- *стимулируются процессы торможения в коре головного мозга,*
- *нормализуется работа нервной системы,*
- *стимулируется работа иммунной системы.*

