

Кабинет лечебных душей

Циркулярный душ

Из вертикально расположенных по кругу металлических труб с отверстиями обеспечивается подача струй воды под давлением в 1–1,5 атмосфер со всех сторон на тело стоящего пациента. Температура воды понижается постепенно с 34–35 °С до 25 °С. Продолжительность процедуры – до 5–6 мин. при тепловатом и теплом, 2–3 мин. – при прохладном.



Струевой душ Шарко



На тело пациента активно воздействует компактная струя воды под давлением от 1,5 до 3 атмосфер. Пациент располагается в 3 м от душевой кафедры, подставляя по указанию медсестры переднюю, заднюю или боковую поверхность тела. Водяную струю перемещают снизу вверх в установленном порядке, начиная с ног.

Показания к применению душей

- гипотоническая болезнь;
- замедленный обмен веществ;
- невроты, неврастения, депрессивные состояния, вегетососудистые дисфункции;
- хронический гастрит, язвенная болезнь в стадии ремиссии, хронические колиты и функциональные расстройства кишечника.

Подводный гидромассаж

Общий или местный подводный душ-массаж проводят в ванне с температурой воды 35–37 °С. Массаж начинают после 5-минутной адаптации пациента к воде. Средняя продолжительность процедуры – 10–20 мин., максимальная – до 30 мин.



Показания к применению:

- заболевания костно-мышечной системы;
- нарушения обмена веществ;
- заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем;
- нарушение двигательных функций, реабилитация после травм;
- вяло заживающая трофическая язва;
- вегетососудистая дистония;
- гипертоническая болезнь I степени;
- заболевания органов пищеварения.