

ВОДА – НЕИССЯКАЕМЫЙ ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

В наши беспокойные дни, когда возрастают умственные, нервные и физические нагрузки, каждый человек нуждается в хорошем здоровье. Нам хочется сохранить, возможно, дольше молодость, красоту, работоспособность, избавиться от болезней. Самое время вспомнить о воде — одной из четырех стихий, лечебные силы которой издавна использовали люди. Во все времена все народы боготворили воду наравне с солнцем.

Вода — это жизнь. Она нужна человеку не только для питья и гигиены. Ее целительные свойства творят чудеса. За свою историю существования люди накопили богатый опыт использования воды в лечебных целях. Этот опыт в наше время широко используется в санаторно-курортном лечении.

В оздоровительно-образовательном центре тоже есть своя водолечебница, цель которой — при помощи воды и целебных добавок гармонизировать физическое состояние человека, провести регенерацию всех органов его тела, добиться эффектов омоложения и нормализовать душевное состояние.

Большой популярностью среди пациентов пользуется подводный душ-массаж, душ Шарко, циркулярный душ, жемчужные ванны.

Совсем недавно водолечебница пополнилась **гидромассажными ваннами** для взрослых и для детей. Ванны обладают большими возможностями для оздоровления. В процессе гидромассажа на тело человека, погруженного в теплую ванну, направляются интенсивные струи воды. Действие процедуры гидромассажа можно сравнить с мануальной терапией. Потоки воды расслабляюще воздействуют на мышцы тела, увеличивают интенсивность кровотока и тока лимфы. Показаны гидромассажные ванны при заболеваниях органов движения, остаточных воспалительных процессах, в период реабилитации после длительной неподвижности.



Появились дополнительные виды водных процедур.



Антистрессовые ванны. Любая ванна успокаивает и расслабляет. Но существуют специально подобранные сочетания добавок, которые обеспечивают наиболее эффективное воздействие на организм человека. В нашем Центре для этого используют жидкие концентраты «Валериана с бромом», «Лаванда», «Мелисса». Таким образом, антистрессовые ванны уменьшают напряжение, нормализуют деятельность нервной системы, лечат от бессонницы. Кроме того, они снимают раздражение кожи, действуя на нее как антидепрессант.

Йодобромные ванны активизируют работу сердечной мышцы, повышают эластичность вен, нормализуют процесс жирового обмена. Активно влияют на функции нервной системы и работу секреторных желез, а также восстанавливают работу женских и мужских половых желез путем стимуляции деятельности коры надпочечников.

**ОЩУТИТЕ НА СЕБЕ ЧУДОДЕЙСТВЕННУЮ СИЛУ ВОДЫ!
ПРИГЛАШАЕМ К НАМ НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ!**