

Закончились дни осенних каникул. Мальчишки и девчонки, которые предпочли компьютерным играм и общению в соцсетях Интернета - отдых в оздоровительном центре, провели эти дни интересно и с пользой для здоровья. Семь дней были насыщены различными мероприятиями, экскурсиями. Ребята от души резвились в детском развлекательном центре «Муравейник», отпуская напряжение накопившееся за четверть учебного года.



А сколько положительных эмоций испытали во время прогулок в городских парках, наслаждаясь красотой осени и собирая осенние букеты из листьев.



Такие прогулки были полезны не только для здоровья, но и для творчества, которое ребята проявляли на творческих мастерских.



На творчество ребят вдохновляли экскурсии в детскую музыкальную и художественную школу, в городскую детскую библиотеку.

Впечатлений было достаточно, чтобы создавать свои шедевры: осенние пейзажи, букеты из осенних листьев, поделки из бумаги и другие.



Игры на знакомство и сплочение коллектива, спортивно-развлекательные программы, поисковые игры ежедневно создавали веселое настроение и помогали ребятам подружиться.

В течение дня школьники получали разнообразные оздоровительные процедуры. Кислородный коктейль давал заряд бодрости на целый день. Для укрепления иммунной системы все прошли спелеоклиматотерапию в «соляной шахте», получали ингаляции и тепловые процедуры.



Для профилактики сколиоза и укрепления мышц спины ребята занимались лечебной физкультурой и получали массаж ручной или на специальной массажной кровати «Нуга Бест». Процедура на свинг-тренажере помогла коррекции осанки и снять мышечное напряжение.



Такой содержательный, полезный отдых и лечебно- оздоровительные процедуры дали ребятам заряд бодрости на следующую учебную четверть и несомненно помогут их успешной учебе в школе.