

Отдых с пользой для здоровья

В дни весенних каникул в Центре для детей был организован оздоровительный лагерь дневного пребывания.

У школьников позади самая длинная четверть учебного года. Сказываются на здоровье учебные перегрузки, весенний авитаминоз. В лагере у ребят была возможность набраться сил, поправить здоровье, а так же интересно провести каникулярное время.

Оздоровительная смена началась с позитива. Детей встречал забавный Тигра, приглашающий играть и танцевать. Затем игровой тренинг помог ребятам познакомиться друг с другом. Гостями первого дня были пираты Джо и Боб, которые пригласили ребят в увлекательное путешествие за сокровищами.



Встреча состоялась



Подготовка к путешествию



Каждый день начинался с приема полезного кислородного коктейля, веселой оздоровительной гимнастики и вкусного завтрака.

Поправляли свое здоровье ребята, получая массаж, принимая ингаляции, водные процедуры и посещая «соляную шахту».

Ежедневно ребят ждали интересные мероприятия. Это и развлекательные программы в ДКД «Дружба», в ДК «Текстильщик», и познавательные мероприятия в Детской городской библиотеке, в краеведческом музее, а так же поисковые игры, организованные педагогами Центра детского и юношеского туризма и краеведения. В Центре организовывались творческие мастерские, игровые паузы.



В детской городской библиотеке

Надеемся, что такой содержательный отдых дал ребятам заряд бодрости, что поможет им успешно закончить учебный год.